

FYSIFACTS

De nieuwsbrief van FysiFit



December 2011

Het trainingsrooster

MAANDAG:

09.00 - 10.00	Rob	FysiFit/Aquafit
10.00 - 11.00	Rob	FysiFit
12.30 - 13.30	Tamara/Joyce	Zwemfit
14.00 - 15.00	Erik	DM-I I
18.30 - 21.30	Joyce	FysiFit

DINSDAG:

09.00 - 10.00	Esther	FysiFit
10.00 - 11.00	Esther	55+ Fit
18.30 - 21.00	Iris	Fysifit
19.00 - 20.00	Tamara	ZwangerFit
20.00 - 21.00	Tamara	G-Fit

WOENSDAG:

09.00 - 10.00	Henri	FysiFit
10.00 - 11.00	Henri	FysiFit
12.00 - 13.00	Edwin	ZwemFit
17.30 - 18.30	Edwin	FysiFit
18.30 - 20.00	Edwin	FysiFit

DONDERDAG:

09.00 - 10.00	Erik	FysiFit
11.00 - 12.00	Edwin	LongFit
14.00 - 15.00	Tamara	Stekkenkamp
18.30 - 21.00	Loes	FysiFit

VRIJDAG:

09.00 - 10.00	Tamara	FysiFit
10.00 - 11.00	Tamara	FysiFit

Aanvangstijd FysiFit

Een terugkomend item in de nieuwsbrief is het feit dat wij constateren dat leden van FysiFit eerder beginnen dan de tijden die aangegeven zijn in het trainingsrooster. **Wij willen u er nogmaals op wijzen dat u niet eerder dient te beginnen dan de afgesproken tijden i.v.m. veiligheidsaspecten.** We doen nogmaals een beroep op uw medewerking.

ZwemFit

Tussen kerst en de jaarwisseling is er géén ZwemFit. De les die u dan mist, kunt u in de eerste 2 weken van januari inhalen. Tevens willen wij u er op wijzen dat een ZwemFit-abonnement geldig is voor één les per week. Alle mondelinge toezeggingen zijn niet rechtsgeldig!

EK 2012

Nu de tegenstanders van Nederland in de poulefase bekend zijn (Denemarken, Duitsland en Portugal) kunnen we ons opmaken voor een heerlijk EK voetbal. Het lijkt misschien nog wat vroeg, maar in de komende maanden zal FysiFit u maandelijks opwarmen voor een van de grootste sportevenementen van het jaar. Zo zullen er maandelijks

ER December. '11

opdrachten klaar liggen om uw voetbalvaardigheden te verbeteren en maken we rond april/mei een poule waaraan u, als deelnemer van FysiFit, mee kunt doen.

HKZ-keurmerk

Met trots kunnen we u mededelen dat het Fysiotherapeutisch Centrum op vrijdag 16 december het HKZ-keurmerk heeft weten te behalen! Het HKZ-keurmerk heeft betrekking op het kwaliteitsmanagementsysteem van de organisatie. Hiermee wordt zichtbaar dat de organisatie voldoet aan eisen die vanuit de sector zelf, door financiers, patiënten/consumenten en de overheid worden gesteld. Het certificaat is vastgesteld door de onafhankelijke certificatie-instelling KI WA. Via deze weg willen wij dan de praktijk ook van harte feliciteren met dit belangrijke keurmerk!

Kerst en Oud en Nieuw



Het trainingsrooster zal tussen de feestdagen door niet veranderen. Echter zijn wij tweede kerstdag (maandag 26-12-2012) gesloten. In de week voor kerst sluiten wij het jaar goed af middels een kopje koffie met wat lekkers.

Tot slot

In december blikken we terug op het afgelopen jaar. In 2011 hebben we binnen FysiFit geprobeerd een actieve houding richting onze leden aan te nemen, waardoor er ook nieuwe ontwikkelingen zijn geweest. Zo zijn er televisie's aangeschaft, wordt er door meer leden meegedaan tijdens de grond oefeningen, is de woensdagavond weer een goed bezette avond en zijn we zelfs af en toe al met leden buiten de deur aan het sporten. Dit alles heeft natuurlijk een positief effect op de tevredenheid van u, als lid van FysiFit. Wij hopen dit in 2012 door te kunnen zetten, zodat u met nog meer plezier en energie richting de oefenzaal komt!



FysiFit wenst u alvast fijne feestdagen en een plezierige jaarwisseling toe. Wij hopen elkaar dan in het nieuwe jaar weer te zien.

Met sportieve groet,

Uw FysiFit team